

АНАЛИЗ МОЧИ

Общеклинический анализ мочи:

- Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
- сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
- предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
- в специальный контейнер с крышкой собирают 100 мл мочи;
- девушкам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

Моча собирается в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);

Утром в 6-8 часов освободить мочевого пузырь, утренняя порция выливается.

В течение суток

Собирать всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;

Последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

Ёмкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке).;

По окончании сбора мочи измерить её объем, мочу тщательно взболтать и отлить 50-100 мл в специальный контейнер;

Указать объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса)

утром натощак собирать 100 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания, в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)

утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;

допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;

сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.